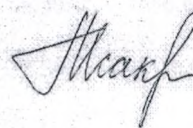


УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 10.11.2025 понедельник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Старшие классы Завтрак

	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
85	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	533,67

Старшие классы Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	20,56	23,61	112,85	728,25

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	20,56	23,61	112,85	728,25

Старшие классы 2Полдник 2 смена

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		78,02	19,69	12,57	60,10	533,67

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,52	6,12	39,21	253,87
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	22,02	11,90	67,47	489,67

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00

3	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	95,02	622,70

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

ПОК0288	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		27,84	0,00	0,00	0,00	0,00

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



ЕШЬ
УЧИСЬ
РАСТИ



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



**ЕШЬ
УЧИСЬ
РАСТИ**

